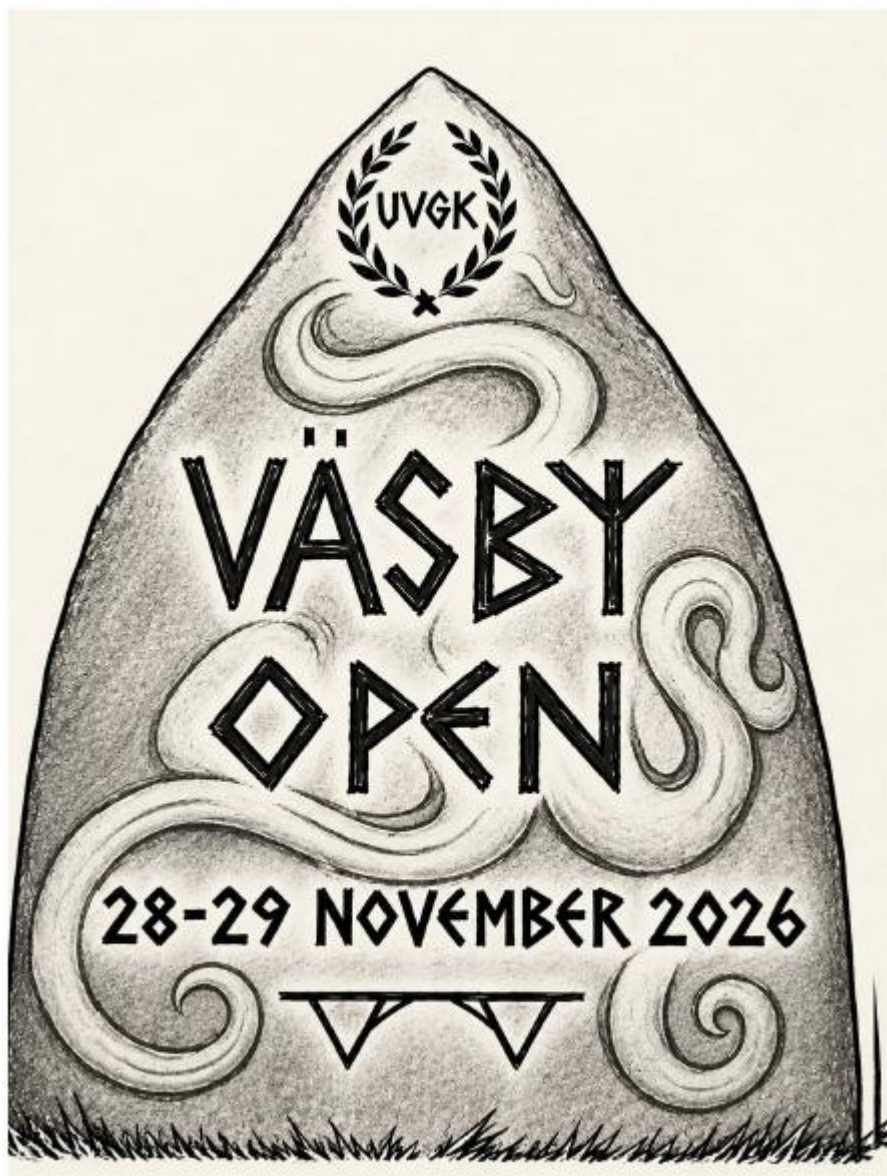




Inbjudan: Väsby Open

Trampolin

Upplands Väsby Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Väsby Open (Svenska Cupen 4) 28-29 november 2026 i Upplands Väsby.



Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Individuell trampolin

- Klass 1, Damer och Herrar 15 år och äldre (2011)
- Klass 2, Flickor och Pojkar 13 år och äldre (2013)
- Klass 3, Flickor och Pojkar 11 år och äldre (2015)

Synkron

- Synkron klass 1, Damer och Herrar 15 år och äldre (2011)
- Synkron klass 1, Mix 13 år och äldre (2013)
- Synkron klass 2, Flickor och Pojkar 11 år och äldre (2015)

DMT

- DMT klass 1, Damer och Herrar 13 år och äldre (2013)
- DMT klass 2, Flickor och Pojkar 11 år och äldre (2015)

Information

Väsby Open är den fjärde och sista deltävlingen i Svenska Cupen. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Thérèse Nordfors

070-754 61 61

therese.nordfors@gmail.com

Föreningskansliet

www.uvgk.nu

info@uvgk.nu

Viktiga datum

1 november Anmälan till tävlingen stänger
13 november Sista dag att skicka in beställning för kost
27 oktober PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälningsdag är den 1 november.

Anmälningsavgiften vid Svenska Cupen-tävlingarna är 300 kr/gymnast i individuell trampolin, 300 kr/gymnast i DMT och 300 kr/synkronpar.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter genomförd tävling.

Preliminära tider

Lördag 28 november:

Kl. 09:15 - Ackreditering öppen

Kl. 09:45 - Ledarmöte

Kl. 10:00 - Domarmöte

Kl. 10:00 - Start uppvärmning

Söndag 29 november:

Kl. 09:00 - Start uppvärmning

Kl. 15:00 - Slut

Kval alla klasser på lördag

Finaler med prisutdelning söndag

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Vilundahallen, Husarvägen 25 i Upplands Väsby

Redskap

4 st Ultimate trampoliner

1 st Eurotramp 4x4 DMT

Mat

Det kommer att gå att beställa lunch lördag samt lättare lunch söndag. Vi tittar också på en gemensam middag på lördagskvällen och återkommer om det. Mer information kommer i PM.

Logi

Scandic Lilla Blå, Hotellvägen 1, 194 35 Upplands Väsby. Telefon: 08-517 355 00

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports

här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Information från Gymnastikförbundet:

Domare

Vid sista anmälningsdatum måste varje förening ha anmält en domare vid 1-7 anmälda gymnaster, två domare vid 8-14 anmälda gymnaster och tre domare vid 15 eller fler anmälda gymnaster. Dessa anmälas med namn. Eventuella ändringar som berör domarlagen måste meddelas Gymnastikförbundets representant senast två veckor innan tävlingen (namn meddelas i PM).

Samtliga domare förutsätts vara tillgängliga under hela tävlingen, eventuell avvikelse meddelas senast två veckor innan tävlingen. Om en förening önskar ha två domare som delar på ett domaruppdrag meddelas det senast två veckor innan tävlingen. Nya föreningar som deltar på nationell tävling behöver inte anmäla domare första året.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**